

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА КАЛУГИ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР КОСМИЧЕСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГАЛАКТИКА» ГОРОДА КАЛУГИ

ПРИНЯТА  
педагогическим советом  
МБОУДО ДЮЦКО  
«Галактика» г. Калуги  
Протокол № 1 от 31.08.2020



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУДО ДЮЦКО  
«Галактика» г. Калуги  
Приказ № 117/01-09 от 31.08.2020  
для  
А.Ю. Кононова

Рабочая программа на 2020 - 2021 учебный год  
к дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программе направленности  
«Турист»

Форма реализации - очная  
Год обучения – первый  
Номер группы – первая  
Возраст учащихся – 11 - 14 лет

Составитель рабочей программы – Гущин Г.Б.  
педагог дополнительного образования

Автор дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы «Туризм» - Гущин Г.Б.,  
педагог дополнительного образования

Калуга, 2020

## 1. Пояснительная записка

1.1. Рабочая программа: «Турист» Гущина Г.Б., написана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Турист» Гущина Г.Б., утвержденной 31.08.2020 директором МБОУДО ДЮЦКО «Галактика» г. Калуги Кононовой А.Ю.

Занятия проводятся в групповой и индивидуальной форме.  
Каждое занятие состоит из теоретической (лекция, беседа) и практической части.

Количество часов на 2020-2021 учебный год:

1-й год обучения – 72 часа, продолжительность занятий 2 часа 1 раз в неделю – «Стартовый уровень».

### 1.2. Ожидаемые результаты.

Учащиеся, освоившие программу 1-го года обучения, должны:

#### **знать:**

- порядок организации и проведения многодневных походов;
- правила поведения вне населенных пунктов, вопросы экологии, туризма;
- основы туристической техники;
- основы топографии и ориентирования;
- иметь общие представления о самоконтроле и доврачебной медицинской помощи;
- опасные и ядовитые растения, растущие в окрестностях города;
- историю города.

#### **уметь:**

- передвигаться по дорогам, тропам в составе группы;
- организовать походный быт, составлять раскладку продуктов для многодневных походов;
- преодолевать несложные естественные препятствия;
- ориентироваться по карте и компасу на несложном полигоне по спортивному ориентированию;
- оказывать элементарную медицинскую помощь.

### 1.3. Во время освоения программы будет произведена:

- Активизация познавательной и творческой активности учащихся.
- Расширение и углубление знаний учащихся, дополняющих школьную программу по географии, истории, биологии, ОБЖ, физике, математике, литературе и физической подготовки;
- Приобретение умений и навыков в работе с картой, компасом;
- Приобретение специальных знаний по вопросам туризма и ориентирования, доврачебной медицинской помощи;
- Развитие основных физических качеств: координационные, ориентационно-пространственные, скоростно-силовые; выносливость, гибкость и ловкость; способствовать развитию и тренировке психических процессов, моторико – двигательной и логической памяти обучающихся; что будет способствовать укреплению здоровья и совершенствованию физической подготовленности обучающихся;

### 1.4. Формы подведения итогов:

Индивидуальная аттестация, учитывающая активность и результативность каждого участника.

Участие в конференциях.

1.4.1. Промежуточная аттестация – практическая работа;

1.4.2. Итоговая аттестация – защита исследовательской работы.

**Аттестация учащихся**

№ гр.	Дата	Промежуточная аттестация	Дата	Итоговая аттестация
1	24.12.2020	Выполнение практической работы.  Понятие о топографической и спортивной карте.	27.05.2021	Практическая работа.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**  
**1 ГОД ОБУЧЕНИЯ**  
**Группа № 1, 72 часа**  
*Расписание: четверг 14.10-14.55; 15.05 – 15.50*

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1	Октябрь	1	14.10-14.55 15.05-15-50	Беседа	2	Туристские путешествия, история развития туризма	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа
2	Октябрь	8	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	2	Личное и групповое туристское снаряжение	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
3	Октябрь	15	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	1 1	Личное и групповое туристское снаряжение Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
4	Октябрь	22	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	2	Организация туристского быта. Привалы и ночлеги.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
5	Октябрь	29	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	2	Подготовка к походу, путешествию.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
6	Ноябрь	5	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	2	Подготовка к походу, путешествию.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
7	Ноябрь	12	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	2	Питание в туристском походе.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
8	Ноябрь	19	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	2	Туристские должности в группе.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос

9	Ноябрь	26	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
10	Декабрь	3	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Правила движения в походе, преодоление препятствий.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
11	Декабрь	10	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	2	Техника безопасности при проведении походов, занятий.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
12	Декабрь	17	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Понятие о топографической и спортивной карте.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
13	Декабрь	24	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа Промежуточная аттестация	2	Понятие о топографической и спортивной карте.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
14	Декабрь	31	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Условные знаки.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
15	Январь	14	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	1 1	Условные знаки. Ориентирование по горизонту, азимут.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
16	Январь	21	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Ориентирование по горизонту, азимут.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
17	Январь	28	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Компас. Работа с компасом.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
18	Февраль	4	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	1 1	Компас. Работа с компасом. Измерение расстояний.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы

19	Февраль	11	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Измерение расстояний.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
20	Февраль	18	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	2	Способы ориентирования. Действия в случае потери ориентировки	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
21	Февраль	25	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы	1 1	Личная гигиена туристов Походная медицинская аптечка.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос
22	Март	4	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Основные приемы оказания первой помощи.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
23	Март	11	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	1 1	Основные приемы оказания первой помощи. Приемы транспортировки пострадавшего.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
24	Март	18	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа  Беседа	2	Приемы транспортировки пострадавшего.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы  Беседа, опрос
25	Март	25	14.10-14.55 15.05-15-50	Лекция с элементами беседы  Практическая работа	1 1	Краткие сведения о строении и функциях организма человека, влияние физических упражнений. Врачебный контроль и самоконтроль, предупреждение спортивных травм на тренировках.	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Беседа, опрос  Выполнение практической работы
26	Апрель	1	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Общая физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы

27	Апрель	8	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Общая физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
28	Апрель	15	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Общая физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
29	Апрель	22	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Общая физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
30	Апрель	29	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Специальная физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
31	Май	6	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Специальная физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
32	Май	13	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Специальная физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
33	Май	20	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа	2	Специальная физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы
34	Май	27	14.10-14.55 15.05-15-50	Практическая работа. Итоговая аттестация	2	Специальная физическая подготовка	МБОУ «СОШ №33» г. Калуги	Выполнение практической работы

## 1. Методическое обеспечение образовательного процесса

Занятия по данной программе состоят из теоретической и практической частей.

### Основные принципы построения занятия:

- постепенность в развитии природных данных обучающихся;
- систематичность, регулярность занятий;
- целенаправленность учебного процесса;
- проявление педагогической гибкости по отношению к обучающимся;
- психологической комфортности (создание образовательной среды, обеспечивающей снятие, по возможности, всех стрессообразующих факторов учебного процесса);
- принцип деятельности (новое знание вводится не в готовом виде, а через самостоятельноеоткрытие);
- принцип взаимосвязи и взаимопроникновения программных разделов;
- принцип совместной деятельности педагога, обучающегося и родителей
- принцип учета индивидуальных особенностей обучающихся.

### Основные методы, используемые в учебно-воспитательном процессе:

1. Демонстрационные: показ, пример, видео-иллюстрация;
2. Вербальные: объяснение; беседа, рассказ, анализ, инструктаж;
3. Практические: упражнение, игра, взаимоконтроль, самоконтроль;
4. Стимулирующие: соревнование, конкурс, поощрение.

В ходе занятий используется следующее дидактические и методические материалы:

- инструкция по организации и проведению походов;
- сборник туристских песен;
- дидактические пособия по вязанию узлов;
- пособия по медицине;
- топографические карты.

### А также материально-техническое обеспечение:

- Кабинет для проведения аудиторных занятий
- Спортивный зал
- Площадка для организации спортивно-туристических игр на открытом воздухе
- Площадка для проведения тренировок по спортивно-туристическому многоборью
- Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования
- Медицинская аптечка
- Палатки, туристические коврики, рюкзаки
- Компас, карты
- Туристическое снаряжение

## 2. Повышение профессионального уровня

1. Изучение нормативно-правовой и методической литературы, новинок периодической печати (в течение года).

2. Участие в педагогических объединениях, семинарах, педагогических советах (в течение года).

3. Участие в педагогических конференциях (в течение года).

4. Сотрудничество и обмен опытом с педагогами центра (в течение года).

5. Дальнейшая работа по самообразованию (в течение года).

6. Анализ педагогической работы (май 2021года).



### 3. Воспитательная работа и массовые мероприятия

№	Название мероприятия	Сроки	Место проведения	Ответственные
1.	День туриста	Сентябрь 2020 г.	Сквер Волкова	Гущин Г.Б.
2.	Открытый кубок г. Калуги по спортивному туризму «Багряная Осень»	Октябрь 2020 г.	Согласно расписанию соревнований	Гущин Г.Б.
3.	Открытые соревнования по спортивному ориентированию «Зеленые Среды»	Апрель – Май 2021 г.	Согласно расписанию соревнований, пригород Калуги	Гущин Г.Б.
4.	Областные соревнования по спортивному туризму на пешеходных дистанциях	Апрель 2021 г.	Полигон «Орленок»	Гущин Г.Б.
5.	Областной слет-соревнование «Школа Безопасности»	Май 2021 г.	Полигон «Андреевские лагеря»	Гущин Г.Б.

### 4. Взаимодействие педагога с родителями

№	Формы взаимодействия	Тема	Сроки
1	Родительские собрания	1."О формировании творческой активности ребенка". 2. О значении доп. Образования в развитии и образовании детей.	Ноябрь 2020 Январь 2021
2	Совместные мероприятия	1.Новый год в объединении 2. Праздник «Масленица у ворот – заводи хоровод»	Декабрь 2020 Февраль 2021
3	Анкетирование родителей	1.Анкета, выявляющая заинтересованность родителей в доп.образовании детей.  2.Анкета, исследующая удовлетворенность родителей формами и методами работы с детьми в объединении.	Октябрь 2020  Май 2021
4	Индивидуальные и групповые консультации	1. Индивидуальные консультации родителей по теме социальной адаптации ребенка. 2. Групповая консультация детей и родителей по доп.образованию детей.	Декабрь 2020  Март 2021

5	Педагогический всеобуч	Мастер-класс МО формы проведения занятий в системе дополнительного образования детей.	Апрель 2021

#### **7. Планируемые результаты деятельности педагога**

-Участие в предметных неделях, школьных и городских праздниках и мероприятиях.

-Повышение образовательного и мировоззренческого уровня учащихся.

-Воспитание чувства товарищества и взаимопомощи среди учащихся объединения.

- Воспитание художественно - эстетического восприятия мира у воспитанников.